

INFORMAZIONI PERSONALI

Stefano Trovò

📍 Viale Trieste 1, Cassina De Pecchi 20060 Milano

☎ 0226410567 📠 +393497524766

✉ stefano.trovo@stinfermieristica.org

🌐 www.stinfermieristica.org

www.infermiereadomicilio.eu

📘 Facebook ST infermieristica

🐦 Twitter ST infermiere

🌐 LinkedIn Stefano Trovò

♂ Sesso Maschio | 📅 Data di nascita 16/12/1974 | 🇮🇹 Nazionalità Italia

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Infermiere Vulnologo, specialista in wound care, libero professionista dal 2009 collaboro come specialista sul territorio Lombardo sia in convenzione con il SSN, attraverso associazioni pattanti dell'ASL di Milano, sia in regime privato.

Assistenza al paziente portatore di ulcere cutanee, bendaggi veno linfatici arti inferiori, trattamento e prevenzione della sindrome del piede diabetico, valutazione ABI (ancl e brachial index).

Corresponsabile gestione ambulatorio privato di vulnologia, veno – linfatico e prevenzione del piede diabetico.

Responsabile centro vulnologico di 2° livello

Consulente vulnologo in Residenze Sanitarie Assistenziali.

Membro tavola rotonda ATTS Monza Brianza per la formulazione di nuovi pacchetti ADI per la Regione Lombardia

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Sostituire con date (da - a)

2015 ad oggi

Vulnologo

- Master scuola di formazione italiana per la cura delle lesioni cutanee, con elevata formazione nell'ambito del wound care IAWC.
- Master in Vulnologia
- Gestione dell'ambulatorio di Vulnologia presso il Centro Polispecialistico Pacini,
- Centro di Vulnologia di 2° livello per lesioni da decubito, ulcere vascolari ed atipiche,
- Centro di 1°/2° livello per la cura e la prevenzione del piede diabetico, screening neuropatico,
- Utilizzo di device di ultima generazione per la cura e gestione delle ulcere e delle stasi venose e linfatiche,
- Utilizzo di alte frequenze controllate per la gestione delle linfofasi e per lesioni bloccare
- Approccio al paziente portatore di ulcere arteriopatiche,
- Utilizzo del dissettore ad ultra suoni per la rimozione dei tessuti necrotici dal fondo di lesione e per la pulizia e detersione della stessa (debriderment) preservando il tessuto vitale evitando il sanguinamento.
- Team multi-disciplinare per la cura del paziente portatore di ulcere cutanee, cura e trattamento del paziente affetto da arteriopatia arti inferiori con presenza di deformità plantari,
- Disponiamo di una via privilegiata per esami specifici (ossimetria, coronografia, angioplastica) oppure interventi chirurgici in paziente con arteriopatia grave.
- Relatore in convegni regionali.
- Formatore con specifiche competenze nell'ambito vulnologico, di ricerca, di innovazione tecnologica, clinica e cura delle lesioni cutanee acute e croniche.
- CoFondatore di Hydra e Regen per la cura del corpo studiato per i disagi cutanei crema senza

acqua

Sostituire con date (da - a) **Attività o settore Sanità**
2009 Fondatore di ST infermieristica “l’infermiere a casa tua”

ST infermieristica

- Assistenza domiciliare cura e gestione delle lesioni da decubito, vascolari e tumorali, piede diabetico e lesioni traumatiche,
- Interagisco con i famigliari e dando loro supporto morale ed un aiuto attraverso una rete di contatti con badanti ed altre figure atte a supportare il caregiver
- Interagisco con i medici di base per coinvolgerli nella cura del paziente.
- Prevenzione ed educazione terapeutica ed educazione sanitaria.
- Mi appoggio in diverse strutture ambulatoriali sul territorio di Milano nella cura e gestione di lesioni.
- Cura e gestione del paziente oncologico.
- Assistenza attiva ai familiari e del loro parente che necessita di cure palliative.

Sostituire con date (da - a) **Attività o settore Sanità**
2010 – 2014

Rianimazione Generale Ospedale San Raffaele di Milano

- Trattamento ed assistenza infermieristica dell’insufficienza respiratoria e cardiocircolatoria (shock settico, cardiogeno ed ipovolemico),
- trattamento e gestione del paziente politraumatizzato,
- Preparazione e gestione del respiratore,
- Preparazione all’intubazione e gestione del paziente intubato,
- Gestione del paziente sottoposto a piccoli interventi chirurgici e demolitivi.
- Gestione del paziente in ultrafiltrazione e gestione della macchina da emodialisi

Sostituire con date (da - a) **Attività o settore Sanità**
2005 – 2010

Cardiochirurgia presso il San Raffaele di Milano

- Conoscenza e valutazione del paziente critico, gestione in situazioni di stress del malato chirurgico. Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra più figure.
- Gestione ed organizzazione dell’ambulatorio per l’ecotransasofageo, assistenza al paziente sottoposto a ecotransasofageo ed ecotranstoracico.
- Eseguite varie linee guida per l’ U.O.

Attività o settore Sanità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Sostituire con date (da - a) **Laurea in scienze infermieristiche 2005** Voto 110/110
 Università Vita e Salute San Raffaele

Sostituire con date (da - a) **Master in Vulnologia 2013 - 2015** Voto 106/110
 Master conseguito presso Università di Torino COREP

Contribuisco alla progettazione e all’applicazione di processi di formulazione e revisione di strumenti quali protocolli, procedure, linee guida;

Progetto e attuo ricerche in collaborazione con equipe multidisciplinare e/o collaborare alle sperimentazioni cliniche;

Progetto, conduco e valuto programmi di monitoraggio di eventi critici ed eventi sentinella, al fine di individuare le principali criticità all’interno delle unità operative nei diversi contesti di cura (domicilio, ospedale, strutture protette);

Fornisco agli studenti le conoscenze di anatomia e fisiopatologia che permetteranno l’esecuzione di interventi assistenziali clinico - riabilitativi di prevenzione e gestione delle lesioni cutanee;

Progetto un trattamento delle lesioni attraverso l’approccio multidisciplinare;

Attraverso il professionista dedicato aiuto a recuperare mediante ortesi e riabilitazione l'invalidità post - amputativa;

Attuo un trattamento del dolore cronico nel paziente portatore di ulcere cutanee;

Progetto e realizzo momenti di formazione di interesse vulnologico rivolti al personale impiegato nell'assistenza del paziente portatore di lesione cutanea e condurre

Sostituire con date (da - a)

Istruttore BLS - D 2011 - 2013

Corso per istruttori Salvamento Accademy

Competenza nel riconoscere i segni e i sintomi delle vittime colpite da arresto cardiaco improvviso;

Competenze nelle manovre di rianimazione;

Appropriata assistenza durante un arresto respiratorio o cardiaco;

Abilità nell'utilizzare e prestare soccorso con un defibrillatore semi automatico e automatico

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B1	A2	A2	A2
Spagnolo	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- Fino al 2016 coordinatore regionale per la Lombardia della SIMITU (associazione del paziente portatore di lesioni croniche)
- Relatore nei corsi AIUC
- Membro della Segreteria Scientifica AIUC Lombardia

Competenze organizzative e gestionali

- Istruttore BLS- D dal 2013 - 2015
- Gestione dell'ambulatorio di vulnologia
- Rapporti con aziende del settore sanitario
- Formazione di personale infermieristico per la vulnologia

Competenze professionali

- Alta specializzazione delle medicazioni in vulnologia.
- Esperienza con sistemi e dispositivi a pressione negativa.
- Esperienza con sistemi per attivare il microcircolo sia nelle lesioni sia nelle linfostasi con alte frequenze controllate.
- Utilizzo del sistema per rilevare pressione sotto bendaggio.
- Capacità di utilizzo di sistemi per valutazione della sensibilità vibratoria nello screening neuropatico (Ultrabiotesometro).
- Esperienza con sistemi per il debriment con il dissettore ad ultrasuoni.
- Esperienza del dispositivo doppler cw per la rilevazione dei polsi periferici e il calcolo dell'ABI (indice caviglia braccio) e discriminare un eventuale patologia di tipo arterioso

- Approfondita conoscenza dei sistemi antidecubito.
- Co fondatore di Hydra e Regen per la cura del corpo, creme con particolari prodotti senza acqua ideali per tutte le parti del corpo. Abbiamo creato altre due creme per professionisti da applicare sotto bendaggi e per la xerosi.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

- Windows XP – 95 – 98 – 2000 Professional e Vista e office 2010
- Software Suite MS Office (Word, Power Point, Excel, Access)
- Internet Browser (Internet Explorer, Mozilla Firefox) E-mail reader (Outlook, Outlook Express)

Altre competenze

- Eseguo in autonomia Bendaggio flebologico arti inferiori
- Eseguo in autonomia Bendaggio linfologico arti inferiori e superiori
- Screening del piede diabetico

Patente di guida

A B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Dal 2015 al 2016 coordinatore regionale per la Lombardia della SIMITU (associazione del paziente portatore di lesioni croniche)
 - Dal 2015 sono entrato a far parte segreteria scientifica AIUC Lombardia
 - Membro AIUC
 - Relatore per il convegno AIUC Lombardia
 - Membro SIRTES
 - Membro AISLEC
 - Iscritto a varie forum infermieristici americani e canadesi.
 - Prima Intervista Ortopedici & Sanitari: La cura non si può improvvisare Giugno 2015 pag. 44 – 49
 - Seconda intervista Ortopedici e Sanitari: Tra screening e prevenzione febbraio 2016 pag. 42 – 48
- Pubblicazioni
 Presentazioni
 Progetti
 Conferenze
 Seminari
 Riconoscimenti e premi
 Appartenenza a gruppi / associazioni
 Referenze
 Dati personali
 Menzioni
 Corsi
 Certificazioni

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03. Attesto la veridicità di quanto riportato nel presente curriculum vitae ai sensi del DPR445/2000

Firma

Trovò Stefano

